



# INFORMATION SUR LES GROUPES DE TVN

Saison 2026 – 2027

## GROUPES ÉVEIL

de 6  
mois à  
3 ans

### BÉBÉS NAGEURS

Travail d'éveil aquatique

Présence obligatoire d'un parent dans l'eau avec l'enfant

3 ans  
révolu à 6  
ans

### PETITS A L'EAU

Niveau de départ : tout niveau  
Travail de familiarisation

Présence obligatoire d'un parent dans l'eau avec l'enfant

## GROUPES PERFECTIONNEMENT

11 ans à  
18 ans

### PERFECTIONNEMENT ADOS

Niveau de départ : nager au moins 25 m sans arrêt  
dans le grand bain  
Perfectionnement des 4 nages

18 ans et  
plus

### PERFECTIONNEMENT ADULTES

Niveau de départ : nager au moins 25 m sans arrêt  
dans le grand bain  
Perfectionnement des 4 nages

## GROUPES APPRENTISSAGE

Le niveau de chaque enfant sera évalué par les entraîneurs afin de l'orienter vers le groupe le plus adapté.

### HIPPOCAMPES

6 ans  
révolu à 8  
ans

Niveau 1

Niveau de départ : tout niveau  
Travail de familiarisation

Niveau 2

Niveau de départ : petit parcours  
3-4 actions, flottaison avec aide  
légère.

### ESPADONS

8 ans à  
10 ans

Niveau 1

Niveau de départ : je sais nager  
15 m sans arrêt avec expiration  
régulière. Retour au bord autonome.

Niveau 2

Niveau de départ : je sais nager  
25 m sans arrêt dans le grand bain.

## GROUPES COMPÉTITION

### ACCÈS AUX GROUPES COMPÉTITION

L'intégration dans les groupes compétition se fera après évaluation par les entraîneurs, selon le niveau et les aptitudes de chaque pratiquant.

### AVENIRS

Âge : nés en 2016 et après

Participation aux compétitions départementales et régionales

### SPORT-ÉTUDES

Nageurs scolarisés au collège Django REINHARDT

Participation aux compétitions départementales, régionales et nationales

### JEUNES ESPOIRS

Âge : nés en 2014, 2015 et 2016

Participation aux compétitions départementales, régionales et nationales

### JUNIORS / SENIORS / MAÎTRES

Âge : nés en 2013 et avant

Participation aux compétitions départementales, régionales et nationales



# HORAIRES et TARIFS pour la SAISON 2026 /2027

## Groupes : Découverte / Familiarisation / Apprentissage : Licence FFN "Natation pour Tous"

| Adhésion | Groupes                                                  | Age          | LUNDI          | MARDI | MERCREDI            | JEUDI          | VENDREDI | SAMEDI                                                    |
|----------|----------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------|---------------------|----------------|----------|-----------------------------------------------------------|
| 320€     | <b>Bébés Nageurs</b><br>Présence d'un parent dans l'eau  | 6 à 36 mois  |                |       |                     |                |          | LL entre 9h et 10h                                        |
| 260€     | <b>Petits à l'eau</b><br>Présence d'un parent dans l'eau | 3 à 5 ans *  | LL 17h30/18h10 |       |                     |                |          | LL 10h15/10h45 ou<br>10h55/11h25 ou<br>17h30/18h10        |
| 280€     | <b>Hippocampes niveau 1</b>                              | 6 à 8 ans ** | LL 17h30/18h15 |       |                     | PA 17h/17h35   |          | LL 9h30 / 10h15 ( avec<br>Hippocampes 2)                  |
| 280€     | <b>Hippocampes niveau 2</b>                              | 6 à 8 ans ** |                |       | PM(25m) 17h30/18h30 | PA 17h35/18h15 |          | LL 9h30 / 10h15 (avec<br>Hippocampe 1) ou<br>17h40/ 18h15 |

## Groupes Perfectionnement : Enfants / Ados / Adultes : Licence FFN "Natation pour Tous"

| Adhésion     | Groupes                            | Age         | LUNDI               | MARDI                                    | MERCREDI                                       | JEUDI                                           | VENDREDI                 | SAMEDI                                            |
|--------------|------------------------------------|-------------|---------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| 280€         | <b>Espadons I : 1 séances/sem</b>  | 8 à 11 ans  |                     | PA 17h/17h35                             |                                                |                                                 |                          | LL 8h45 / 9h30 (avec Espadon 2)<br>ou 18h15/19h15 |
| 340€         | <b>Espadons II : 2 séances/sem</b> | 8 à 11 ans  | LL 18h15/18h55      | PA 17h35/18h15                           |                                                |                                                 | PA 18h/ 18h40            | LL 8h45 / 9h30 ( avec Espadon<br>1)               |
| 260/300/330€ | <b>Ados : 1 à 3 séances/sem</b>    | 12 à 17 ans | LL 18h15/19h15      |                                          | PM (25 m) 18h30/19h30<br>PM (25 m) 19h30/20h30 | PA 19h30/20h45                                  |                          |                                                   |
| 260/300/330€ | <b>Adultes : 1 à 3 séances/sem</b> | 18 ans et + | PM (50 m) 19h45/21h | PM (50 m) entre 6h et<br>7h30 ou 20h/21h | PM (50 m) 19h/20h                              | PM (50 m) entre 6h et<br>7h30 ou PA 19h30/20h45 | PM (50 m)<br>19h30/20h30 |                                                   |

## Groupes Compétition : Licence FFN "Compétiteur"

| Adhésion | Groupes                                                                                    | Année de Naissance       | LUNDI               | MARDI                           | MERCREDI                                 | JEUDI                           | VENDREDI               | SAMEDI                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 430€     | <b>AVENIRS : Engagement de 3 séances minimum/sem pour les 2016 et 2 pour les 2017/2018</b> | À partir de 2018         | LL 19h/ 20h         |                                 | PM (25 m) 18h30/19h30                    | PM (25m)19h30/20h30             | PA 18h40/19h30         | PA 15h30/17h<br>( dont 30min PPG) |
| 430€     | <b>Jeunes Espoirs</b>                                                                      | 2014 à 2015              | LL 19h15H20H30      |                                 | PM (50 m) 14h30/16h                      | PM (50 m) 18h/19h30             | PM (50 m)<br>18h/19h30 | PA 14h/15h30                      |
| 490€     | <b>Sport-Études : Engagement de 5 séances minimum/sem</b>                                  | Collège Django REINHARDT | PM (50 m) 16h/18h   | PM (50 m) 6h/7h30 ET<br>16h/18h | PM (50 m) 13h/14h30                      | PM (50 m) 6h/7h30 ET<br>16h/18h | PM (50 m) 16h/18h      | PA 14h/15h30                      |
| 490€     | <b>Juniors/Seniors/Maîtres</b>                                                             | 2013 et avant            | PM (50 m) 18h/19h45 | PM (50 m) 6h/7h30 ET<br>18h/20h | Musculation 16h/17h<br>PM (50 m) 17h/19h | PM (50 m) 6h/7h30               | PM (50 m)<br>18h/19h30 | PM (50 m) 8h/10h                  |

### Calcul de la cotisation = Licence/Assurance à la FFN + Adhésion à TVN

Licence FFN « Natation pour tous »

Nés en 2011 et après : 33€

Nés en 2010 et avant : 21€

Licence FFN « Compétiteur »

Nés en 2015 et avant : 62€

Nés en 2016 et après : 45€

### Les Piscines de Toulon

LL : Piscine Léo Lagrange

PA : Piscine Pins d'Alep

PM (25 m) : Piscine Port Marchand, bassin de 25 m intérieur

PM (50 m) : Piscine Port Marchand, bassin de 50 m extérieur

\* Âge minimum : 3 ans révolus à la date de début de l'activité

\*\* Âge minimum : 6 ans révolus à la date de début de l'activité