



CHARTRE DU NAGEUR

En adhérant au club, je m'engage à respecter les règles suivantes afin de contribuer à une pratique sportive sécurisée, respectueuse et conviviale. Cette chartre fait partie intégrante du règlement intérieur du club.

Au sein du club et des établissements

Je m'engage à :

- Respecter le règlement intérieur de l'établissement sportif dans lequel je pratique.
- Respecter les installations mises à ma disposition et ne pas dégrader les vestiaires, les douches, le matériel ou tout autre équipement du club et de la piscine.
- Prendre soin du matériel confié et le ranger après chaque utilisation.
- Adopter un comportement calme et respectueux dans l'enceinte de l'établissement, notamment dans les vestiaires.
- Faire preuve d'esprit d'équipe, de solidarité et de bienveillance envers mes camarades.
- Respecter les règles de sécurité en ne m'asseyant pas sur les lignes d'eau lors des temps de récupération.
- Faire preuve en toute circonstance de politesse, de respect et de courtoisie envers les éducateurs, les membres du bureau, les nageurs, les parents, le personnel de la piscine et toute personne présente dans les locaux.
- Arriver au moins 10 minutes avant le début de chaque entraînement afin d'être prêt au bord du bassin à l'heure prévue.
- Ne jamais entrer dans l'eau sans la présence ou l'autorisation de l'entraîneur.
- Participer régulièrement aux entraînements programmés par le club et prévenir en cas d'absence ou de retard. Un retard supérieur à 15 minutes pourra entraîner un refus d'accès à la séance.
- Respecter les consignes, décisions et choix pédagogiques des éducateurs.
- Disposer de l'ensemble du matériel nécessaire à chaque séance.
- Porter obligatoirement le bonnet de bain du club lors des entraînements.
- Ne pas quitter le bassin, les vestiaires, l'établissement ou le groupe sans l'autorisation de l'entraîneur.
- Utiliser les vestiaires individuels ou communs mis à disposition par les piscines (ne pas se charger dans les espaces publics communs)

En compétition

Je m'engage à :

- Représenter dignement le club en portant ses couleurs (bonnet, t-shirt, tenue officielle, etc.) lors des compétitions.
- Adopter un comportement exemplaire et utiliser un langage respectueux, reflétant la fierté d'appartenir au club.
- Respecter les installations, les bénévoles et les organisateurs qui nous accueillent.
- Faire passer l'esprit d'équipe avant les performances individuelles.
- Participer aux compétitions définies en accord avec mon entraîneur.
- Honorer l'engagement pris pour participer à une compétition. En cas d'empêchement justifié, informer le club dans les meilleurs délais.
- Communiquer au club mon mode de transport pour chaque compétition.
- Indiquer avec qui j'arrive et avec qui je repars afin de garantir une organisation efficace et la sécurité de tous.

Engagement

Je reconnais avoir pris connaissance de la présente Charte du Nageur et m'engage à la respecter tout au long de la saison sportive.

Nom et prénom du nageur :

Date :/...../.....

Signature :

Nom et prénom du parent ou représentant légal (pour les nageurs mineurs) :

Date :/...../.....

Signature :



Charte des Parents

Ensemble, faisons grandir nos nageurs !

La réussite sportive et l'épanouissement de nos nageurs reposent sur une collaboration de confiance entre les familles, les entraîneurs, les bénévoles et le club.

En inscrivant mon enfant à **Toulon Var Natation**, je m'engage à :

Être ponctuel et attentif à sa sécurité

- Accompagner mon enfant jusqu'au lieu de rendez-vous et le récupérer à l'heure à la fin des activités.
- Informer l'entraîneur de toute absence, retard ou difficulté particulière.
- Rester joignable pendant les entraînements, stages et compétitions.

Encourager sans mettre de pression

- Soutenir mon enfant dans sa pratique sportive, quelle que soit sa performance.
- Valoriser ses efforts, ses progrès et son plaisir de nager.
- Adopter une attitude positive, respectueuse et fair-play envers tous les nageurs, les autres parents, les bénévoles, le personnel des piscines.

Veiller à sa santé

- Veiller au bon suivi médical de mon enfant
- Informer le club de tout problème de santé, blessure ou traitement pouvant avoir un impact sur sa pratique.
- Respecter les recommandations médicales et les temps de récupération nécessaires.

Faire confiance aux entraîneurs

- Respecter les choix sportifs et pédagogiques de l'équipe d'encadrement.
- Attendre la fin des séances pour échanger avec les entraîneurs si nécessaire.
- Laisser les nageurs se concentrer pendant les entraînements sans intervenir depuis le bord du bassin.

Participer à l'organisation des déplacements

- Comprendre que les déplacements et transports restent sous la responsabilité des familles, sauf déplacement collectif expressément organisé par le club.
- Informer le club de l'organisation prévue pour les trajets.
- Comprendre qu'aucun nageur mineur ne peut quitter seul le groupe ou une compétition sans l'autorisation d'un responsable du club.

Contribuer à l'esprit du club

- Respecter toutes personnes intervenant autour de l'environnement de l'enfant et du club (bénévoles, officiels, dirigeants, salariés, autres familles, personnel municipal)
- Participer, selon mes disponibilités, à la vie du club et à ses manifestations.
- Contribuer à faire de Toulon Var Natation un environnement accueillant, bienveillant et respectueux pour tous.

Gardons toujours à l'esprit que...

 La natation est avant tout une école de plaisir, d'effort et de dépassement de soi.

 Derrière chaque bonnet se trouve un enfant ou un adolescent qui apprend et progresse à son rythme.

 Les entraîneurs et bénévoles donnent de leur temps et de leur énergie pour accompagner chaque nageur du mieux possible.

 Ensemble, cultivons le respect, la bienveillance et le plaisir de partager notre passion de la natation.

Nom et prénom du parent ou représentant légal :

Date : / /

Signature :